

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

## МЕНЮ

на 20.11.2025 четверг  
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

| Код<br>блюда             | Наименование                                                 | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                              |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП31016                  | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное) | 100                    | 1,70             | 14,10 | 6,00     | 158,00                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                   | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                              |
| КП25196                  | Соус томатный                                                | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 71,09                  | 9,07             | 21,30 | 56,34    | 510,30                              |
| Начальные классы Обед    |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25016                  | Борщ с капустой и картофелем                                 | 230                    | 1,53             | 3,07  | 10,73    | 88,93                               |
| КП25047                  | Каша перловая рассыпчатая                                    | 150                    | 4,00             | 3,40  | 24,50    | 166,00                              |
| КП25008                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                                  | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания    | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                                  | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                              | 79,73                  | 19,86            | 15,64 | 91,86    | 602,53                              |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП31016                  | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное) | 100                    | 1,70             | 14,10 | 6,00     | 158,00                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                   | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,38    | 258,00                              |
| КП25196                  | Соус томатный                                                | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания    | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 78,02                  | 10,61            | 22,55 | 65,58    | 578,50                              |
| Старшие классы Обед      |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25016                  | Борщ с капустой и картофелем                                 | 250                    | 1,67             | 3,33  | 11,67    | 96,67                               |
| КП25047                  | Каша перловая рассыпчатая                                    | 165                    | 4,40             | 3,74  | 26,95    | 182,60                              |
| КП25090                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                | 100                    | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                                  | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания    | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |

|                              |             |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной | 45           | 3,65  | 6,30  | 19,18  | 106,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |             | <b>90,02</b> | 22,81 | 18,52 | 107,40 | 697,77 |
|                              |             |              |       |       |        |        |
|                              |             |              |       |       |        |        |

**12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак**

|                                 |                                                              |              |      |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| КПЗ1016                         | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное) | 120          | 2,04 | 16,92 | 7,20  | 189,60 |
| ЛАК0007                         | Макароны отварные на растительном масле                      | 180          | 2,79 | 6,66  | 42,03 | 242,10 |
| СД00022                         | Чай б/сах                                                    | 200          | 0,90 | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания    | 50           | 4,00 | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                              | <b>71,09</b> | 9,73 | 24,20 | 77,93 | 579,70 |
|                                 |                                                              |              |      |       |       |        |
|                                 |                                                              |              |      |       |       |        |

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

|                                 |                                          |              |      |      |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП24059                         | Кекс для детского питания                | 1шт          | 3,33 | 1,68 | 30,00 | 138,00 |
| ПОК0276                         | Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте | 110          | 2,90 | 2,80 | 15,80 | 99,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                          | <b>55,77</b> | 6,23 | 4,48 | 45,80 | 237,00 |
|                                 |                                          |              |      |      |       |        |
|                                 |                                          |              |      |      |       |        |